

HATHA JÓGA V TÝNĚ NAD VLTAVOU

ODPOLEDNÍ LEKCE

PŘIPOJ SE K NÁM!



HATHAJÓGA JE VHODNÉ CVIČENÍ PRO VŠECHNY DOSPĚLÉ, KTERÍ SE CHTĚJÍ PROTÁHNOUT, UVOLNIT STRES, NAPĚTÍ, ZKLIDNIT SVOU MYSL A ZÍSKAT NOVOU ENERGIÍ PRO DALŠÍ DNY.

ZAČÍNÁME OD: 15.5.2024

KDY: CVIČÍME KAŽDOU STŘEDU OD 16.30- 17.30 HODIN.

KDE: V PROSTORECH SPORTOVNÍ HALY V TÝNĚ NAD VLTAVOU.

CO SI VZÍT S SEBOU: PODLOŽKA NA CVIČENÍ, DEKA, MŮŽETE SI VZÍT I JÓGOVÝ BLOK A PROVAZ.

**VSTUPNÉ: JEDNORÁZOVÉ 150,- / LEKCE
ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ - PERMANENTKA:**

12 VSTUPŮ: 1.500,-

(permanentku lze uplatnit na pojišťovnu, pojišťovna část permanentky uhradí)

REZERVACE NA TEL.:724882055

NA VŠECHNY SE TĚŠÍM!



HATHA JÓGA V TÝNĚ NAD VLTAVOU

DOPOLEDNÍ LEKCE

PŘIPOJ SE K NÁM!



**HATHAJÓGA JE VHODNÉ CVIČENÍ PRO VŠECHNY DOSPĚLÉ,
KTEŘÍ SE CHTĚJÍ PROTÁHNOUT, UVOLNIT STRES, NAPĚTÍ,
ZKLIDNIT SVOU MYSL A ZÍSKAT NOVOU ENERGII PRO DALŠÍ
DNY.**

ZAČÍNÁME OD: 16.5.2024

KDY: CVIČÍME KAŽDÝ ČTVRTEK OD 10.15- 11.15 HODIN.

KDE: PROSTORECH SPORTOVNÍ HALY V TÝNĚ NAD VLTAVOU.

**CO SI VZÍT S SEBOU: PODLOŽKA NA CVIČENÍ, DEKA,
MŮŽETE SI VZÍT I JÓGOVÝ BLOK A PROVAZ.**

**VSTUPNÉ: JEDNORÁZOVÉ 150,- / LEKCE
ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ - PERMANENTKA:**

12 VSTUPŮ: 1.500,-

**(permanentku lze uplatnit na pojišťovnu, pojišťovna část
permanentky uhradí)**

REZERVACE NA TEL.:724882055

NA VŠECHNY SE TĚŠÍM!

